

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Вакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

1 октября 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			
Завтрак с 11 до 17 лет			101,70
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Капуста квашеная	60	12,1	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Обед с 11 до 17 лет			101,70
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	79,9	
Запеканка картофельная с фаршем куриным	200	204,1	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	45	103,9	
Обед платный с 7 до 11 лет			100,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,7	
Запеканка картофельная с фаршем куриным	150	157,0	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Полдник			34,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	255,8	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			34,42
Пирожок сдобный печеный с картофелем	150	310,9	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			101,70
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Буфет			
Баточик МилкиВей 26гр.	1		40,00
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Капуста квашеная	60	12,1	10,00
Морковь с маслом растительным	60	69,0	10,00
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	20,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным	60	57,0	10,00
Картофель жареный (из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	85,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Запеканка картофельная с фаршем куриным	150	157,0	60,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	45,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	90,00

Пельмени отварные с маслом сливочным			
Плов из птицы 150/50гр.	150	414,6	60,00
Хот дог с сосиской	200	362,7	80,00
Оладьи со сметаной	137	138,5	65,00
Пирожок печеный с вишней	120	306,3	25,00
Пирожок с капустой	100	519,8	40,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	170,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	188,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	191,8	23,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	196,7	30,00
Рулет бисквитный с конфитюром	95	294,5	45,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	288,0	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	348,1	40,00
Сочник	100	288,9	43,00
Струдель с изюмом	75	283,8	45,00
Хачапури с сыром	75	359,7	40,00
Сок фруктовый 0,2гр	70	241,0	40,00
Чай пакетированный с сахаром	200	86,6	25,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	59,9	12,00
Чай с сахаром	200	61,1	20,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,4	6,00
Хлеб пеклеванный	200	62,6	10,00
Хлеб пшеничный	30	51,2	3,00
Батончик "ЧиоРио" в ассортименте	30	69,2	3,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		30,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		40,00
Вода Сенежская 0,5л	1		25,00
Дроже Хрустящий шарик ИОТА в ассортименте	1		30,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		60,00
Круассан Яшкино в ассортименте	200		45,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		33,00
Пюре фруктовое в ассортименте	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	90		55,00
	1		60,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

